**Например: "*Методика первичной диагностики и выявления детей "группы риска*".**

**Инструкция**

"Тебе предлагается ряд вопросов, касающихся различных сторон твоей жизни. Если честно и обдуманно отвечать на каждый вопрос, то у тебя будет возможность лучше узнать самого себя.

Здесь нет правильных и неправильных ответов. Отвечай на каждый вопрос следующим образом: если ты согласен, отвечай "да", если не согласен - ответь "нет". Если ты не живешь вместе с родителями, то отвечай на вопрос о семье, имея в виду тех людей, с которыми живешь.

**Работай как можно быстрее, долго не раздумывай".**

* 1. **Считаешь ли ты, что людям можно доверять?**
  2. **Легко ли ты заводишь друзей?**
  3. **Бывает ли так, что твои родители возражают против друзей, с которыми ты встречаешься?**
  4. **Часто ли ты нервничаешь?**
  5. **Являешься ли ты обычно в центре внимания в компании сверстников?**
  6. **Ты не любишь, когда тебя критикуют?**
  7. **Раздражаешься ли ты иногда настолько, что начинаешь кидаться предметами?**
  8. **Часто ли у тебя возникает чувство, что тебя не понимают?**
  9. **Кажется ли тебе иногда, что за твоей спиной люди говорят о тебе плохо?**
  10. **Много ли у тебя близких друзей?**
  11. **Стесняешься ли ты обращаться к людям за помощью?**
  12. **Нравится ли тебе нарушать установленные правила?**
  13. **Всегда ли ты дома обеспечен (-а) всем необходимым?**
  14. **Боишься ли ты оставаться один (одна) в темноте?**
  15. **Ты всегда уверен (-а) в себе?**
  16. **Ты обычно вздрагиваешь при необычном звуке?**
  17. **Бывает ли, что, когда ты остаешься один, твое настроение улучшается?**
  18. **Кажется ли тебе, что у твоих друзей более счастливая семья, чем у тебя?**
  19. **Чувствуешь ли ты себя несчастным из-за недостатка денег в семье?**
  20. **Бывает ли, что ты злишься на всех?**
  21. **Часто ли ты чувствуешь себя беззащитным (-ой)?**
  22. **Трудно ли тебе отвечать в школе перед всем классом?**
  23. **Есть ли у тебя знакомые, которых ты вообще не переносишь?**
  24. **Можешь ли ты ударить человека?**
  25. **Ты иногда прощаешь людям?**
  26. **Часто ли родители наказывают тебя?**
  27. **Появлялось ли у тебя когда-нибудь сильное желание убежать из дома?**
  28. **Часто ли ты чувствуешь себя несчастным?**
  29. **Легко ли ты можешь рассердиться?**
  30. **Рискнул (-а) бы ты схватить за уздечку бегущую лошадь?**
  31. **Ты - человек робкий и застенчивый?**
  32. **Бывает ли у тебя чувство, что тебя недостаточно любят в семье?**
  33. **Ты часто совершаешь ошибки?**
  34. **Часто ли у тебя бывает веселое и беззаботное настроение?**
  35. **Любят ли тебя твои знакомые, друзья?**
  36. **Бывает ли, что твои родители тебя не понимают и кажутся тебе чужими?**
  37. **При неудачах бывает ли у тебя желание убежать куда-нибудь подальше и не возвращаться?**
  38. **Бывает ли, что кто-то из родителей вызывал у тебя чувство страха?**
  39. **Завидуешь ли ты иногда счастью других?**
  40. **Есть ли люди, которых ты ненавидишь по-настоящему?**
  41. **Часто ли ты дерешься?**
  42. **Легко ли тебе усидеть на месте?**
  43. **Ты охотно отвечаешь у доски в школе?**
  44. **Бывает ли, что ты так расстроен (-а), что долго не можешь уснуть?**
  45. **Часто ли ты ругаешься?**
  46. **Мог (-ла) бы ты без тренировки управлять парусной лодкой?**
  47. **Часто ли в вашей семье бываю ссоры?**
  48. **Ты всегда делаешь все по-своему?**
  49. **Часто ли тебе кажется, что ты чем-то хуже других?**
  50. **Легко ли тебе удается поднять настроение друзей?**

**Ключ к опроснику**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **№ вопроса** |
| **1. Отношения в семье** | **3+; 13-; 18+; 19+; 26+; 27+; 32+; 38+;47+.** |
| **2. Агрессивность** | **7+; 12+; 24+; 25+; 30+; 40+; 41+; 45+; 46+.** |
| **3. Недоверие к людям** | **1-; 2-; 8+; 9+; 10-; 11+; 22+; 23+; 31+.** |
| **4. Неуверенность в себе** | **4+; 14+; 15-; 16+; 20+; 21+; 28+; 29+; 33+; 39+; 49+.** |
| **5. Акцентуации: гипертимная, истероидная, шизоидная, эмоционально-лабильная** | **34+; 42-; 50+; 5+; 35+; 43+; 17+; 36+; 48+; 6+; 37+; 44+.** |

**Оценка результатов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Высокие баллы (группа риска)** |
| **1. Отношения в семье** | **5 и более баллов** |
| **2. Агрессивность** | **5 и более баллов** |
| **3. Недоверие к людям** | **5 и более баллов** |
| **4. Неуверенность в себе** | **6 и более баллов** |
| **5. Акцентуации: гипертимная, истероидная, шизоидная, эмоционально-лабильная** | **2-3 балла по каждому типу акцентуации** |

**Обработка результатов**

Ответы учащихся сверяются с ключом. Подсчитывается количество совпадений ответов с ключом по каждой шкале. Суммарный балл по каждой из 5 шкал отражает степень ее выраженности.

**Интерпретация результатов**

***1. Отношения в семье*.**

Высокие баллы свидетельствуют о нарушении внутрисемейных отношений, которое может быть обусловлено:

* + напряженной ситуацией в семье;
  + родительской неприязнью;
  + необоснованными ограничениями и требованиями дисциплины без чувства родительской любви;
  + страхом перед родителями и т.д.

**2. *Агрессивность.***

Высокие баллы свидетельствуют о повышенной враждебности, задиристости, грубости.

**3. *Недоверие к людям*.**

Высокие баллы говорят о сильно выраженном недоверии к окружающим людям, подозрительности и враждебности.

**4. *Неуверенность в себе*.**

Высокие баллы свидетельствуют о высокой тревожности, неуверенности личности в себе.

**5. *Акцентуации характера*.**

**К группе риска относят следующие типы акцентуации характера:**

***Гипертимный тип.***Отличается почти всегда хорошим настроением, энергичен, активен, не любит дисциплины, раздражителен.

***Истероидный тип*.**Проявляет повышенную любовь к самому себе, жажду внимания со стороны, ненадежен в человеческих отношениях.

***Шизоидный тип*. Характеризуется замкнутостью и неумением понимать состояние других людей, часто уходит в себя.**

***Эмоционально-лабильный тип*.** Характеризуется непредсказуемой изменчивостью настроения [15].

**Работа с родителями (дать родителям необходимую информацию по проблеме; оказать помощь в осознании собственных семейных и социальных ресурсов; сформировать группы лидеров-родителей). Сюда относится анкета для раннего выявления родителями зависимости у подростка.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопросы** | **Баллы** |
| **1. Обнаружили ли Вы у ребенка:** | |
| 1.Снижение успеваемости в школе в течение последнего года. | 50 |
| 2. Неспособность рассказать Вам о том, как протекает общественная жизнь в школе. | 50 |
| 3. Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям. | 50 |
| 4. Частую смену настроения. | 50 |
| 5. Частые синяки и порезы. | 50 |
| 6. Частые простудные заболевания. | 50 |
| 7. Потерю аппетита и похудание. | 50 |
| 8. Частое выпрашивание у Вас денег. | 50 |
| 9. Понижение настроения, негативизм. | 50 |
| 10.Самоизоляцию. | 50 |
| 11.Скрытность, уединенность. | 50 |
| 12.Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения. | 50 |
| 13. Гневность, агрессивность. | 50 |
| 14.Нарастающее безразличие к окружающему. |  |
| 15.Резкое снижение успеваемости. | 100 |
| 16.Татуировки, следы ожогов сигаретой. | 100 |
| 17.Бессонницу, повышенную утомляемость. | 100 |
| 18.Нарушение памяти. | 100 |
| 19.Отказ от утреннего туалета. | 100 |
| 20.Нарастающую лживость. | 100 |
| 21.Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. | 200 |
| 22.Значительные суммы денег без известного источника дохода. | 300 |
| 23.Частый запах спиртного. | 300 |
| 24.Потерю памяти на события, происходившие в период опьянения. | 300 |
| 25.Наличие шприца, игл, ацетона. | 300 |
| 26.Наличие неизвестных таблеток, травы. | 300 |
| 27.Состояние опьянения без запаха спиртного. | 300 |
| 28.Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке. | 300 |
| **2. Слышали ли Вы от ребенка:** | |
| 1. Высказывания о бессмысленности жизни. | 50 |
| 2. Разговор о наркотиках. | 100 |
| 3. Отстаивание своего права на употребление наркотиков. | 200 |
| **3. Сталкивались ли Вы со следующим:** | |
| 1. Пропажей лекарств. | 100 |
| 2. Пропажей из дома денег, ценностей | 100 |
| **4. Случалось ли с Вашим ребенком:** | |
| 1. Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках. | 100 |
| 2. Задержание в связи с вождением транспорта в состоянии опьянения. | 100 |
| 3. Совершение кражи. | 100 |
| 4. Арест в связи с хранением, приобретением наркотиков. | 300 |
| 5. Другие противоправные действия, происходящие в состоянии опьянения. | 100 |

**Если Вы обнаружили более чем 10 признаков и их суммарная оценка превышает 2000 баллов, можно с большой вероятностью предположить химическую зависимость [10].**

**Одним из тестов, который был проведен - опросник Басса-Дарки. Он позволяет выявить, есть ли у подростка такая черта как агрессивность. Как известно, повышенная агрессивность часто сопровождается повышенной склонностью к риску и является неотъемлемой чертой характера подростков группы риска.**

**Опросник включает 75 утверждений. Задача испытуемого состоит в следующем: поставить слово "да" рядом с тем утверждением, с которым согласны, и "нет" - рядом с утверждением, с которым не согласны.**

* 1. **Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим.**
  2. **Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю.**
  3. **Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь.**
  4. **Если меня не попросят по- хорошему, я не выполню просьбы.**
  5. **Я не всегда получаю то, что мне положено.**
  6. **Я знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной.**
  7. **Если я одобряю поведение друзей, то даю им это почувствовать.**
  8. **Если мне случилось обмануть кого-нибудь, я испытываю мучительные угрызения совести.**
  9. **Мне кажется, что я способен ударить человека.**
  10. **Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами.**
  11. **Я всегда снисходителен к чужим недостаткам.**
  12. **Если мне не нравиться установленное правило, мне хочется нарушить его.**
  13. **Другие умеют (лучше, чем я) почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами.**
  14. **Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружественно, чем я ожидал.**
  15. **Я часто бываю не согласен с людьми.**
  16. **Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь.**
  17. **Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу.**
  18. **Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми.**
  19. **Я гораздо более раздражителен, чем кажется окружающим.**
  20. **Если кто-нибудь корчит из себя начальника, я всегда поступаю ему наперекор.**
  21. **Меня немного огорчает моя судьба.**
  22. **Я думаю, что многие люди не любят меня.**
  23. **Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной.**
  24. **Люди, увиливающие от работы, должны испытывать чувство вины.**
  25. **Тот, кто оскорбляет меня или мою семью, напрашивается на драку.**
  26. **Я не способен на грубые шутки.**
  27. **Меня охватывает ярость, когда надо мной насмехаются.**
  28. **Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались.**
  29. **Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится.**
  30. **Довольно многие люди завидуют мне.**
  31. **Я требую, чтобы люди уважали мои права.**
  32. **Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей.**
  33. **Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их щелкнули по носу.**
  34. **От злости я иногда бываю мрачным.**
  35. **Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь.**
  36. **Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю на него внимания.**
  37. **Хотя и не показываю этого, иногда меня гложет зависть.**
  38. **Иногда мне кажется, что надо мной смеются.**
  39. **Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям.**
  40. **Мне хочется, чтобы мои ошибки были прощены.**
  41. **Я редко даю сдачи, даже если кто-то ударит меня.**
  42. **Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь.**
  43. **Иногда люди раздражают меня просто своим присутствием.**
  44. **Нет людей, которых я бы по-настоящему ненавидел.**
  45. **Мой принцип: "никогда не доверяй чужакам".**
  46. **Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать все, что я о нем думаю.**
  47. **Я делаю много того, о чем в последствии сожалею.**
  48. **Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь.**
  49. **С 10 лет я никогда бурно не проявлял своего гнева.**
  50. **Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться.**
  51. **Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко ладить.**
  52. **Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-то приятное для меня.**
  53. **Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ.**
  54. **Неудачи огорчают меня.**
  55. **Я дерусь не реже и не чаще, чем другие.**
  56. **Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попадавшуюся мне под руку вещь и ломал ее.**
  57. **Иногда я чувствую, что готов первым начать драку.**
  58. **Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо.**
  59. **Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю.**
  60. **Я ругаюсь со злости.**
  61. **Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть.**
  62. **Если для защиты своих прав мне надо применять физическую силу, я применяю ее.**
  63. **Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу по столу кулаком.**
  64. **Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся.**
  65. **У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить.**
  66. **Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает.**
  67. **Я часто думаю, что жил неправильно.**
  68. **Я знаю людей, которые способны довести меня до драки.**
  69. **Я не раздражаюсь из-за мелочей.**
  70. **Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня.**
  71. **Я часто просто угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение.**
  72. **В последнее время я стал занудой.**
  73. **В споре я часто повышаю голос.**
  74. **Обычно я стараюсь скрывать плохое отношение к людям.**
  75. **Я лучше соглашусь с чем- либо, чем стану спорить.**

**Физическая агрессия:**

* + **"да"- № 1, 25, 33, 48, 55, 62, 68;**
  + **"нет"- № 9, 17, 41.**

**Косвенная агрессия:**

* + **"да"- № 2, 18, 34, 42, 56, 63;**
  + **"нет"- № 10, 26, 49.**

**Раздражение:**

* + **"да"- № 3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72;**
  + **"нет"- № 11, 35, 69.**

**Негативизм:**

* + **"да"- № 4, 12, 20, 23, 36.**

**Обида:**

* + **"да"- № 5, 13, 21, 29, 37, 51, 58;**
  + **"нет"- № 44.**

**Подозрительность:**

* + **"да"- № 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59;**
  + **"нет"- № 65, 70.**

**Вербальная агрессия:**

* + **"да"- № 7, 15, 23, 31, 46, 53, 60, 71, 73;**
  + **"нет"- № 39, 66, 74, 75.**

**Угрызения совести:**

* + **"да"- № 8, 16, 24, 32, 40, 47.**

**Чувство вины:**

* + **"да"- № 54, 61, 67.**

**В опросе принимали участие 20 человек. У каждого, хотя и в разных проявлениях, встречается агрессивная черта. Из теста видно, что наиболее часто встречающейся характеристикой является угрызение совести, чувство вины, это характерно для 19 подростков из 20 тестируемых. У 14 человек ярко выражен негативизм. Физическая агрессия характерна для 6 человек из 20 тестируемых. Для двух подростков характерна косвенная агрессия, для такого же количества подростков характерна и раздражимость. Такая черта как подозрительность свойственна 6 ученикам из 20. У двух подростков присутствует вербальная агрессия. Такая характеристика как обидчивость не встретилась ни у кого.**

**Таким образом, можно сделать вывод, что у большинства опрашиваемых подростков в той или иной степени встречаются проявления агрессивности:**

* + **90%- угрызения совести, чувство вины**
  + **70%- негативизм**
  + **30%- физическая агрессия**
  + **30%- подозрительность**
  + **10%- косвенная агрессия**
  + **10%- раздражимость**
  + **10%- вербальная агрессия**
  + **0%- обида**

**В этой же школе с подростками 9 класса было проведено анкетирование. Им предлагалось ответить на вопросы анкеты с целью определения процентного соотношения одобрительного и отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ. Школьникам предлагались вопросы следующего характера.**

**1. Как Вы думаете, в Вашем классе подростки:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Никто | 1-2 чел. | 1/3 | 1/2 | большинство |
| а) курят сигареты, потребляют спиртные напитки |  | 30% | 70% |  |  |
| б) потребляют наркотические вещества | 70% | 30% |  |  |  |
| в) потребляют токсикоманические вещества | 70% | 30% |  |  |  |

**2.Среди Ваших друзей (старше или младше Вас):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Никто | 1-2 чел. | 1/3 | 1/2 | большинство |
| а) курят сигареты, потребляют спиртные напитки |  |  | 20% | 80% |  |
| б) потребляют наркотические вещества | 30% | 70% |  |  |  |
| в) потребляют токсикоманические вещества | 50% | 50% |  |  |  |

**3. Подростки, использующие токсикоманические или наркотические вещества, получают их:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| от своих одноклассников | от своих друзей- ровесников | От знакомых взрослых | от торговцев наркотиками (молодых) | от торговцев наркотиками (взрослых) |
|  |  | 100% |  |  |

**4. Как Вы относитесь к потреблению подростками алкоголя и наркотиков в таких случаях:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ситуации | Одобряю | безразлично | осуждаю |
| а) в компании сверстников, где все потребляют |  | 50% | 50% |
| б) для поднятия настроения и снятия напряжения |  | 30% | 70% |
| в) когда скучно, от чувства одиночества |  | 50% | 50% |
| г) чтобы почувствовать себя самостоятельным, вызвать уважение сверстников |  | 30% | 70% |

**5.Как Вы оцениваете информацию о наркотиках, получаемую от:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | интересна | Безразлична | часто не соответствует действительности | всегда правильная |
| а) родителей |  | 80% | 20% |  |
| б) учителей |  | 100% |  |  |
| в) друзей | 20% | 80% |  |  |
| г) передач радио, телевидения |  |  | 50% | 50% |

**6.Употребляете ли Вы наркотики, алкоголь, табак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| да | редко | Иногда | часто | нет |
|  | 10% | 10% |  | 80% |

**7.Если в компании сверстников Вас уговаривают:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | с радостью соглашусь | откажусь | соглашусь, чтобы не обидеть |
| а) принять алкоголь |  | 80% | 20% |
| б) употреблять наркотики |  | 100% |  |
| в) курить |  | 70% | 30% |

**8.Согласны ли Вы с утверждением, что человек имеет право выпивать, сколько он хочет и где он хочет?**

|  |  |
| --- | --- |
| Да | Нет |
| 10% | 90% |

**9. Если подросток в меру и без вредных последствий употребляет психоактивные вещества - это вполне нормально:**

|  |  |
| --- | --- |
| Да | нет |
|  | 100% |

**10. Бывали случаи, когда мои родители, другие взрослые высказывали беспокойства по поводу того, что я немного выпил (-а):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| бывали и часто | редко, но бывали | иногда | никогда |
|  | 10% | 10% | 80% |

**11. Мне нравится бывать в компаниях, где в меру выпивают и веселятся:**

|  |  |
| --- | --- |
| Да | Нет |
| 20% | 80% |

**12. Сигарета в трудную минуту меня успокаивает:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| всегда | Иногда | нет |
| 20% | 10% | 80% |

**13. Вредное воздействие на организм человека алкоголя и табака сильно преувеличивают:**

|  |  |
| --- | --- |
| Да | нет |
|  | 100% |

**14. Я бы попробовал (-а) какое-нибудь одурманивающее вещество, если бы твердо знал (-а), что это не повредит моему здоровью и не повлечет наказания:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| да | Нет | не знаю |
| 20% | 50% | 30% |

**15. Я считаю, что люди должны отказаться от всякого употребления спиртных напитков:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| да | Нет | не знаю |
| 70% |  | 30% |

**тест "Почему я курю?", разработанный А. Леоновым. Тест включает 18 высказываний, на которые можно дать 5 разных вариантов ответа: всегда (5 баллов); часто (4 балла); при случае (3 балла); изредка (2 балла); никогда (1 балл).**

* 1. **Курю, чтобы снять усталость.**
  2. **Даже взять в руки сигарету - для меня удовольствие.**
  3. **Курение приятно, потому что я расслабляюсь.**
  4. **Курение помогает справиться с приступами злости на кого-либо.**
  5. **Если сигарет нет под рукой, я не могу успокоиться, пока не куплю хотя бы одну.**
  6. **Курю автоматически, не задумываясь.**
  7. **Курение придает уверенности, если ситуация непонятная.**
  8. **Самое большое удовольствие - момент прикуривания.**
  9. **Курение выключает из напряженного ритма, уносит в мир тишины и покоя.**
  10. **Закуриваю, когда выбит из колеи или плохо себя чувствую.**
  11. **Четко выделяю минуты, когда не курю.**
  12. **Закуриваю новую сигарету, когда старая еще не погасла.**
  13. **Курю, чтобы улучшить настроение.**
  14. **Приятен даже вид дымка от сигареты.**
  15. **Закурить особенно приятно, когда чувствуешь удовлетворение и раскованность.**
  16. **Обязательно надо закурить, если хочу избавиться хотя бы на время от неприятностей и забот.**
  17. **В минуты, когда не курю, чувствую, что-то похожее на голод.**
  18. **Иногда держу во рту сигарету, но не помню как закурил.**

**Сумма ответов на вопросы 1,7 и 13 выявляет истинные причины, заставляющие курить. Сумма ответов 2,8 и 14 показывает, насколько важны для человека манипуляции с сигаретой. Ответы 3,9 и 15 в сумме дают оценку тому раскрепощению, которое курящий получает от сигарет. 4,10 и 16 - это показатель внутреннего напряжения. Сумма ответов на вопросы 5,11 и 17 отражают психологическую зависимость от сигареты. Сумма ответов на вопросы 6, 12 и 18 характеризует силу привычки, так называемого рефлекса курения.**

**Если каждая из сумм баллов составляет одиннадцать и выше - это показатель сильной зависимости от курения.**

**Подросток, с которым проводился тест, набрал 11 баллов по шкале, характеризующей силу привычки к курению. Тестирование показало, что курильщик зависит от никотина, для определения степени зависимости был проведен уточняющий тест Фагерстрема.**

* 1. **Когда курящий тянется за сигаретой, после того как проснется?**
  + **На протяжении 5 минут - 3 балла.**
  + **От 6 до 30 минут - 2 балла.**
  + **От 31 до 60 минут - 1 балл.**
  + **Более, чем через 60 минут - 0 баллов.**

**2. Тяжело ли ему воздержаться от курения в тех местах, где оно запрещено?**

* + **Да - 1 балл.**
  + **Нет - 0 баллов.**

**3. От какой сигареты ему было бы тяжелее всего воздержаться?**

* + **От утренней - 1 балл.**
  + **От последующей - 0 баллов.**

**4. Сколько сигарет в день он выкуривает?**

* + **10 или менее - 0 баллов.**
  + **От 11 до 20 - 1 балл.**
  + **От 21 до 30 - 2 балла.**
  + **Более 30 - 3 балла.**

**5. Когда он больше курит - утром или на протяжении дня?**

* + **Утром - 1 балл.**
  + **На протяжении дня - 0 баллов.**

**6. Курит ли он во время болезни, когда он должен придерживаться постельного режима?**

* + **Да - 1 балл.**
  + **Нет - 0 баллов.**

**Если курильщик набрал от 0 до 3 баллов - низкий уровень зависимости. При решении прекратить курение основное внимание должно быть уделено психологическим факторам.**

**4-5 баллов - средний уровень зависимости. Желательно использование препаратов замещения никотина.**

**6-10 баллов - высокий уровень зависимости. Резкий отказ от курения может вызвать неприятные ощущения в организме. Справиться с ними помогут препараты замещения никотина.**

**Тестируемый подросток набрал следующие баллы при ответе на вопросы: 1- 1 балл. 2 - 1 балл. 3 - 1 балл. 4 - 2 балла. 5 - 0 баллов. 6 - 1 балл.**

**Итого 6 баллов, следовательно, в 16 лет он имеет уже высокую степень зависимости от курения.**

**Тест - Изучение личности**

Здесь нет правильных и неправильных ответов. Отвечай на каждый вопрос следующим образом: если ты согласен, отвечай "да", если не согласен - ответь "нет". Если ты не живешь вместе с родителями, то отвечай на вопрос о семье, имея в виду тех людей, с которыми живешь.

**Работай как можно быстрее, долго не раздумывай".**

* 1. **Считаешь ли ты, что людям можно доверять?**
  2. **Легко ли ты заводишь друзей?**
  3. **Бывает ли так, что твои родители возражают против друзей, с которыми ты встречаешься?**
  4. **Часто ли ты нервничаешь?**
  5. **Являешься ли ты обычно в центре внимания в компании сверстников?**
  6. **Ты не любишь, когда тебя критикуют?**
  7. **Раздражаешься ли ты иногда настолько, что начинаешь кидаться предметами?**
  8. **Часто ли у тебя возникает чувство, что тебя не понимают?**
  9. **Кажется ли тебе иногда, что за твоей спиной люди говорят о тебе плохо?**
  10. **Много ли у тебя близких друзей?**
  11. **Стесняешься ли ты обращаться к людям за помощью?**
  12. **Нравится ли тебе нарушать установленные правила?**
  13. **Всегда ли ты дома обеспечен (-а) всем необходимым?**
  14. **Боишься ли ты оставаться один (одна) в темноте?**
  15. **Ты всегда уверен (-а) в себе?**
  16. **Ты обычно вздрагиваешь при необычном звуке?**
  17. **Бывает ли, что, когда ты остаешься один, твое настроение улучшается?**
  18. **Кажется ли тебе, что у твоих друзей более счастливая семья, чем у тебя?**
  19. **Чувствуешь ли ты себя несчастным из-за недостатка денег в семье?**
  20. **Бывает ли, что ты злишься на всех?**
  21. **Часто ли ты чувствуешь себя беззащитным (-ой)?**
  22. **Трудно ли тебе отвечать в школе перед всем классом?**
  23. **Есть ли у тебя знакомые, которых ты вообще не переносишь?**
  24. **Можешь ли ты ударить человека?**
  25. **Ты иногда прощаешь людям?**
  26. **Часто ли родители наказывают тебя?**
  27. **Появлялось ли у тебя когда-нибудь сильное желание убежать из дома?**
  28. **Часто ли ты чувствуешь себя несчастным?**
  29. **Легко ли ты можешь рассердиться?**
  30. **Рискнул (-а) бы ты схватить за уздечку бегущую лошадь?**
  31. **Ты - человек робкий и застенчивый?**
  32. **Бывает ли у тебя чувство, что тебя недостаточно любят в семье?**
  33. **Ты часто совершаешь ошибки?**
  34. **Часто ли у тебя бывает веселое и беззаботное настроение?**
  35. **Любят ли тебя твои знакомые, друзья?**
  36. **Бывает ли, что твои родители тебя не понимают и кажутся тебе чужими?**
  37. **При неудачах бывает ли у тебя желание убежать куда-нибудь подальше и не возвращаться?**
  38. **Бывает ли, что кто-то из родителей вызывал у тебя чувство страха?**
  39. **Завидуешь ли ты иногда счастью других?**
  40. **Есть ли люди, которых ты ненавидишь по-настоящему?**
  41. **Часто ли ты дерешься?**
  42. **Легко ли тебе усидеть на месте?**
  43. **Ты охотно отвечаешь у доски в школе?**
  44. **Бывает ли, что ты так расстроен (-а), что долго не можешь уснуть?**
  45. **Часто ли ты ругаешься?**
  46. **Мог (-ла) бы ты без тренировки управлять парусной лодкой?**
  47. **Часто ли в вашей семье бываю ссоры?**
  48. **Ты всегда делаешь все по-своему?**
  49. **Часто ли тебе кажется, что ты чем-то хуже других?**
  50. **Легко ли тебе удается поднять настроение друзей?**

**Ключ к опроснику**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **№ вопроса** |
| **1. Отношения в семье** | **3+; 13-; 18+; 19+; 26+; 27+; 32+; 38+;47+.** |
| **2. Агрессивность** | **7+; 12+; 24+; 25+; 30+; 40+; 41+; 45+; 46+.** |
| **3. Недоверие к людям** | **1-; 2-; 8+; 9+; 10-; 11+; 22+; 23+; 31+.** |
| **4. Неуверенность в себе** | **4+; 14+; 15-; 16+; 20+; 21+; 28+; 29+; 33+; 39+; 49+.** |
| **5. Акцентуации: гипертимная, истероидная, шизоидная, эмоционально-лабильная** | **34+; 42-; 50+; 5+; 35+; 43+; 17+; 36+; 48+; 6+; 37+; 44+.** |